



**COLABORAR PARA INOVAR**  
**ANEXO 1**  
**COMPROMISSO NA MUDANÇA**

***Reconhecimento das minhas competências e qualidades pessoais* (personal skills)**

**NOME DA ESCOLA/AGRUPAMENTO: EPPS**

**Quais são os meus pontos fortes /fracos respeitantes ao meu “ofício de professor(a)” na minha escola?**

Pontos fortes	Pontos fracos
Gosto pela profissão Motivada para a mudança Exploração de novos recursos Capacidade de adaptação Experiência Profissional	Dificuldade em gerir o tempo Desgaste provocado por uma carreira longa

## CONTRATO PESSOAL

**Uma lista das competências que quero melhorar no futuro<sup>1</sup> : mais proficiência na realização de trabalho colaborativo e a utilização mais estruturada, coerente e sistemática de novas tecnologias.**

Nome: Maria José Loureiro Santos Lobato de Azevedo

Data: 16 de setembro, 2018

---

<sup>1</sup> **Exemplos de competências:** espírito de equipa, aberto à mudança, tolerante, criativo, autoestima, flexibilidade, autoconfiança, confiável, pensamento crítico e reflexivo, sentir alegria no exercício do seu ofício, saber fazer aprender, organizador de uma pedagogia construtivista, saber administrar uma pedagogia diferenciada, usar uma avaliação formativa, comunicar em línguas estrangeiras, saber comunicar em público, usar as TIC fora e dentro da sala de aula, autoformação permanente, saber questionar os alunos de forma metacognitiva, conhecer melhor o mundo do trabalho e os perfis de formação qualificantes, participar mais ativamente no debate público sobre educação, ensinar centrado mais na resolução de problemas e de projetos integrados, ser inovador, trabalhar em equipa, ... (ver outras recomendadas por National Research Council. *Education for Life and Work( 2012). Developing Transferable Knowledge and Skills in the 21st Century*. Washington, DC: The National Academies Press. As competências para a empregabilidade no século XXI da “**Agenda para Novas Competências e Empregos**” e, mais recentemente, as 10 competências-chave para prosperar na Quarta Revolução Industrial e **imprescindíveis em 2020** (<http://www.portaldalideranca.pt/conhecimento/competencias/4752-as-10-competencias-chave-para-prosperar-na-quarta-revolucao-industrial>)



Fonte: "Educação para a Vida e para o Trabalho"